

# 御嵩町 認知症予防教室(B教室) 日誌

日時 令和 5年 6月 16日 金曜日 10:00~11:30 天候 晴れ

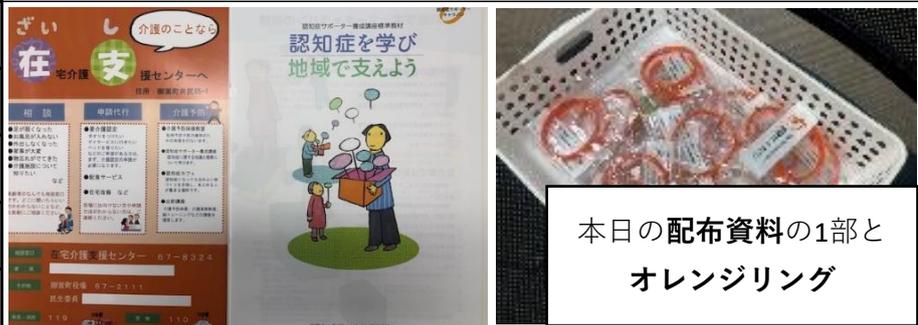
チームN	中津
------	----

## 1 スケジュール

プログラム名	備考
挨拶 HWリアリティオリエンテーション 姿勢・発声トレーニング ( 中津 )	事務・写真撮影 運営スタッフ
ストレッチ・筋トレ ( 中津 )	
認知症予防講座 ( 御嵩町在宅介護支援センター )	
コグニサイズプログラム ( 中津 )	
挨拶	

## 2 認知症予防講座 ( 俗称：プチ講座 )

御嵩町特別プログラム

講座名	内容
認知症サポーター養成講座	 <p>本日の配布資料の1部と オレンジリング</p>
担当	
御嵩町在宅介護支援センター 井本氏 小池氏 片桐氏	
時間	
10:00~11:30	

## 3 コグニサイズメニュー

内容
足踏み + 数唱 ( 数字の課題にて上肢操作・手拍子 )
足踏み + 作業記憶課題 ( じゃんけん+ルール ) ストループ課題 ( 文字・色の識別 )
足踏み + 空間認知課題 注意課題 言語課題 計算課題
1人で行うコグニサイズと感染対策を徹底し対面 ( ペア ) でのコグニサイズ。

## 4 その他メニュー

バイタルサインプログラム①	→ 受付にて検温・問診
バイタルサインプログラム②	血圧は基本、自宅での測定 ( 未測定の方のみ )
教室の説明 スタッフ紹介	: 御嵩町 認知症予防教室 担当者より説明
相談	⇒ 参加者さまからのニーズに合わせて対応 包括スタッフに随時報告
初期評価	⇒ 質問紙 ※当日の参加者のみ

## 5 反省・次回の予定など

<p>御嵩町での認知症予防教室 事業。基本的な感染対策を実施。3密回避を考慮しながら、かつ、教室としての一体感を演出することが重要。</p> 	参加者数		
	性別	男性	女性
	人数	2	17
合計	19		／ 21名中

御嵩町 事業担当者様ほか 1名

基本的な感染対策を講じながらの教室開催！！

総人口	17,694人
65歳以上	5,841人
高齢化率	33,01%

**御嵩町特別メニュー**

- 認知症サポーター養成講座 10:00~11:30

前半：認知症に関する講話

後半：寸劇での症状の紹介

コグニサイズにも取り組みましょう！

いつでも出来たでしょ??

何でそんなこと言うの??

日常のエピソードを例に。こんな時、どのような対応が望ましいのでしょうか？皆で考えてみましょう。いかに相手の立場になって考えられるか...が、とても重要なんですね。

劇団『在宅介護支援センター』さんの熱演！皆さんから大きな拍手！！

第5回 プチ講座 講師：井本まや氏 小池奈津子氏 片桐久子氏

**認知症サポーター養成講座**

住み慣れた地域の皆さまの「輪」を繋ぎ、広げるための認知症に関する学び。